

## لیست غذای آذر ماه ۹۸

روز	هفته اول	روزها	هفته دوم	روز	هفته سوم	روز	هفته چهارم	روز	هفته پنجم
شنبه ۹/۲	خورشت قیمه	شنبه ۹/۹	چلوکباب کوبیده	شنبه ۹/۱۶	شنیسل مرغ	شنبه ۹/۲۳	جوجه کباب	شنبه ۹/۳۰	چلوکباب کوبیده
یکشنبه ۹/۳	همبرگر	یکشنبه ۹/۱۰	مرغ سوخاری	یکشنبه ۹/۱۷	خورشت قیمه	یکشنبه ۹/۲۴	خورشت قرمه سبزی		
دوشنبه ۹/۴	زرشک پلو مرغ	دوشنبه ۹/۱۱	قرمه سبزی	دوشنبه ۹/۱۸	چلوکباب کوبیده	دوشنبه ۹/۲۵	همبرگر		
سه شنبه ۹/۵	ماکارانی	سه شنبه ۹/۱۲	عدس پلو+سالاد شیرازی	سه شنبه ۹/۱۹	ماکارانی	سه شنبه ۹/۲۶	زرشک پلو مرغ		
چهارشنبه ۹/۶	جوجه کباب	چهارشنبه ۹/۱۳	جوجه کباب	چهارشنبه ۹/۲۰	مرغ سوخاری	چهارشنبه ۹/۲۷	لوبیاپلو+ماست		